**31 marca 2020**

**Temat: Ćwiczenia relaksujące. Zestaw ćwiczeń odprężających ciało.**

<https://www.youtube.com/watch?v=jNq9lwGR2vA>

**31 marca 2020**

**Temat: Ćwiczenia rozwijające mięśnie brzucha i inne części ciała**

<https://www.youtube.com/watch?v=EWZKLnmfXb8>

**3 kwietnia 2020**

**Temat: Ćwiczenia doskonalące grę w piłkę nożną.**

<https://www.youtube.com/watch?v=0qGg1wwp5ng>